

狭山中通信

NO. 5 平成28年7月20日

狭山中HP <http://sayama-jh.osakasayama.ed.jp/>
Eメールアドレス sayamajh@osakasayama.ed.jp

学校教育目標 『 仲間と共に 豊かな心で たくましく 』

自分の成長に挑戦する夏休み

校長 中田智己

今日で1学期が終了し、明日から39日間の長い夏休みに入ります。チャイムのない生活になり、自分の考えで自由に時間が使えます。その使いかたによって、はっきりと成長に差がでる期間です。だからこそ、自分が自分自身を高めていくのだという強い気持ちを持って過ごしてほしいと思います。

そこで、本日の終業式では、生徒に二つの話をしました。

一つは、「自分なりの目標を立てて計画的に取り組み、〇〇に本気でがんばった」と言えるようになってほしいということです。例えば、1・2年生では部活動での上達や体力向上、苦手教科の克服など。3年生は、自分の進路選択に向け、学力をつけることはもちろんですが、自分の能力や適性、将来の希望などを見極めること。目標を立てるに当たっては、先日の三者懇談会や通知票の内容、担任の先生や保護者の方の意見を参考にするといいでしょう。目標ができれば、それを達成するための計画を考えていけばいいのですが、計画のための計画になってしまい、その計画が実行できないまま、三日坊主に終わってしまう例がよくあります。自分で無理のない計画を立てて、必ず実行することが大切です。もし実行できなければ、どこにその原因があるのかをはっきりさせて、改善していくことです。「できないからやめた」では、自分の精神的な弱さを自分自身が認め、甘やかすことにしかありません。これでは自分を自分自身が高めていくことにはなりません。この39日間を『自分の成長に挑戦する夏休み』ととらえ、自分を甘やかすことなく、積極的に生かし伸ばしてほしいと願っています。

二つ目は、「健康・安全に気をつけた生活をする」ということです。ちょっとした気のゆるみを取り返しのつかない事件や事故を引き起こします。交通事故や水難事故、熱中症など、自分の安全は自分で意識して守るようにしましょう。自由な時間が多いため、携帯電話やスマートフォンに触れる機会が多くなる人もいますが、スマホなどを長時間みつめることは、視力の悪化に大きく影響すると専門医は指摘しています。また、スマホなどのオーディオプレーヤーでイヤホンを使って音楽を聴くことは子どもの耳に大きな影響を及ぼすとの報告もあります(2015年WHO)。この聴力への影響はすぐには現れず、成人してから症状が出てくるということです。現在何の変化もみられないから問題ないということではありません。スマホなどで音楽鑑賞する際は音量を下げ、一日の使用時間は一時間以内にすべきと警告しています。体への影響に気をつけるとともに、インターネットの危険性や正しい使い方をよく考え、マナーを守って便利な道具として上手に使うようにしてほしいと思います。

この夏休み中にリオでオリンピックが開催されます、どんな感動の場面が見られるか楽しみです。みなさんも映像を通じて、ぜひ本物の姿をみてほしいと思います。

それでは、2学期の始業式に、心身共にたくましくなったみなさんに会えるのを楽しみにしています。



修学旅行大成功!

長野県大町市および白馬市、長野市大岡地区(7月6日~8日)

今年の修学旅行は熊本地方の地震発生により、当初予定していた長崎方面から行き先・時期ともに変更して実施しました。バスのパンクや黒部ダムで雨風に遭遇するなどハプニングもありましたが、さすが狭山中学校の三年生。自分たちで声をかけあい、ルールやマナーを守って、自主的に集団行動をやり遂げました。白馬でのアウトドア・インドアの選択制の体験活動やラフティングでは、子どもたちの弾ける笑顔をたくさん見る事ができました。一泊目の夜は全体レクレーションで生徒も教師も一体となって盛り上がり、二日目の夜は民泊体験でそれぞれが家族愛に触れ、生涯に残る思い出の1ページができたことだと思います。卒業まであと8ヶ月、さらに集団の力を高め、自分の目標に向かって努力を続けていってくださることを願っています。

■すこやかダイヤル(大阪府教育センター 教育相談室)

「いじめ、不登校、学校生活などで悩んでいませんか」

▽相談時間

電話相談: 午前9時30分~午後5時30分(月曜日から金曜日、祝日は休み)

Eメール・Fax 相談: 24時間受付(回答は後日)

◎子どもからの相談

電話: 06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

◎保護者からの相談

電話: 06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

■セクシュアル・ハラスメント相談窓口

学校の相談窓口・・・岡村教頭、山本芳子

つながりポスト・・・校長室前

市教育委員会の相談窓口・・・072-366-0011(内線811)

夏休み中の行事予定

- 7/20(水) 終業式
- 7/27(水) 補充学習(数学) スキルアップ講座
- 7/28(木) 補充学習(英語) スキルアップ講座
- 7/29(金) 補充学習(質問) スキルアップ講座
- 8/2(火) 全校登校日
- 8/17(水) 補充学習(数学) スキルアップ講座
- 8/18(木) 補充学習(英語) スキルアップ講座
- 8/19(金) 補充学習(質問) スキルアップ講座
- 8/25(木) 地区総体開会式
- 8/29(月) 始業式・自転車指導
- 8/30(火) 実力テスト
- 8/31(水) 実力テスト

