

『夏休みには、見方を変え『短所を長所に』

校長 中田 智己

今日で1学期が終わりです。新しい学年での新しい仲間との集団生活はどうだったでしょうか。自分の目標に向かってどれだけ取り組めたでしょうか。昨日までの個人懇談会で1学期の取組みを振り返ったことだと思いますが、さらに充実した2学期にするために、今回の振り返りを生かし、前向きに取り組んでいってほしいものです。

みなさんは、自分の短所や長所について考えたことがあると思います。自分の短所は○だとネガティブに捉えたり、自分のよいところは・・・?って思ったりしている人はいませんか。

よく言われるたとえで、『コップに残った半分の水を見て、ある人はまだ半分も残っていると喜び、ある人はもう半分しか残っていないと落ち込む』という話があります。コップに残った水をどう受け止めるかに正解はありません。自分の性格や長所・短所に対する考え方、受け止め方も、このたとえ話のコップの水と同じです。例えば、短所という先入観で見れば「積極的でない」ということが、これを長所として伸ばせば、「周りがよく見ることができる」「気配りができる」人になれるのです。他にも、「感情的になりやすい」→「感受性が豊か」、「落ち込みやすい」→「責任感が強い」、「気が弱い」→「思いやる心がある」などもあります。学校生活の中で、友だちのいいところを見つけて発表しあっている場面をよく見かけます。自分では自分のよさに気づいていなくても、周りの人は自分の持ち味を理解していることもあります。つまり、同じような性質のものを長所とみるか短所とみるかは、その人自身のものの見方、考え方であり、それをどっちに決めるかは自分自身なんです。

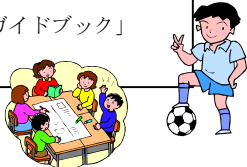
何事にもポジティブに取り組むことで、達成感や充実感が得られ、その結果、素晴らしい成果につながっていきます。この夏休みには、ぜひ自分のよさを生かし、伸ばそうという気持ちを強く持って取り組むことを期待しています。

夏休みには部活の大会に向け、一生懸命取り組むことだと思います。下記の『熱中症予防5ヶ条』を心がけ、自分の体調管理は自分でしながら、精一杯自分の力を発揮してほしいと思います。8月28日の始業式には、一段と成長したみなさんに会えるのを楽しみにしています。

スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条

1. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
2. 急な暑さに要注意
3. 失われる水と塩分を取り戻そう
4. 薄着スタイルでさわやかに
5. 体調不良は事故のもと

「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」
(日本体育協会発行)より



悩んでいませんか!?

◆すこやかダイヤル(大阪府教育センター 教育相談室)
「いじめ、不登校、学校生活などで悩んでいませんか」

○相談時間

電話相談:9:30~17:30(月~金、土日祝日は休み)

Eメール・Fax 相談:24時間受付(回答は後日)

◎子どもからの相談

電話:06-6607-7361、Eメール:sukoyaka@edu.osaka.c.ed.jp

◎保護者からの相談

電話:06-6607-7362、Eメール:sawayaka@edu.osaka.c.ed.jp

■学校も日番、部活などで先生は誰かがいます。

一人で悩まないで、相談してください。

夏季休業中行事予定

日	曜	部活	行 事
7/21	金		夏季休業開始
22	土		★子ども達に配られている「夏休みのしおり」には夏休みのすべてが書かれています。保護者の方もご覧ください。
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		補充学習:数学
27	木		補充学習:英語
28	金		補充学習:質問日
29	土		
30	日		
31	月		
8/1	火		
2	水		全校登校日
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		補充学習:数学 (Gtechレ)
17	木		補充学習:英語 (Gtechレ)
18	金		補充学習:質問日 (Gtechレ)
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		南河内地区総合体育大会開会式
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	×	始業式、自転車指導
29	火	×	実力テスト
30	水	×	実力テスト 生徒体育大会実行委
31	木	×	
9/1	金	○	給食開始は4日から、部活は再登校で

★8月のスクールカウンセラー(SC)福西先生の校区来校日は、30日(水)午前中です。相談希望の方は事前に予約を!

図書室の地域開放について

★夏季休業中の図書室の地域開放は

7月26日(水)~7月28日(金) 午前9時~午後0時

8月16日(水)~8月18日(金) 午前9時~午後0時

★冬季休業中 12月25日(月)、26日(火)午前9時~午後0時

★春季休業中 開放予定はありません



★看護師(特別学びの支援員)

募集のお知らせ

★大阪狭山市では、看護師(特別学びの支援員)を募集しています。

勤務場所 市内の小学校

業務内容 医療的支援や特別な教育的支援が必要な児童に対する支援や学習活動の補助等

応募資格 看護師または准看護師免許証を取得されている方

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 大阪狭山市役所 学校教育グループ