

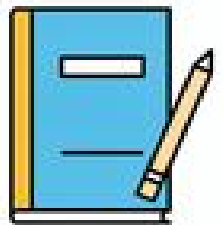
3 年生になって、初めてのテストが終了しました。皆さん、自分のめざしていた目標には到達していましたか？いつもテストを返却する時に伝えていますが、結果のみに一喜一憂して終わらせることがなによりももったいないです。入試本番までに幾度もあるテストは、自分を成長させることのできる貴重な機会です。とくにテストが返ってきたときこそチャンス！自分の取り組み方や学習理解がどうだったのかを具体的に振り返り、改善すべき部分に着目して行動を変えていく必要があるならば、ぜひ変えていきましょう。もちろん、自分が頑張ったことが結果につながってきているなら、そこはぜひ自信をもって継続していきたいですね。

## ■ テスト結果から次の成長につなげるために・・・

### 1. 自分の弱点を見つける絶好のチャンス！

テストの点数ばかりに目がいきがちですが、自分の間違ったところや理解が不十分なところ、苦手部分を発見できる機会にしましょう。具体的に今の自分に不足しているところがテストの結果からわかるのは、とてもラッキーです。間違いも前向きに捉えながら、“次に同じ間違いをしないため”に、どのような学習方法をしていくのか考え直してみると、間違いも必ずプラスになります！

**おすすめ方法：**間違った問題だけをまとめたノートを 1 冊作ってみる。自分が間違えた問題だけを集めたノートは、自分のオリジナル参考書のようなもの。自分のつまずきポイントを知れると、対策しやすくなる！



### 2. 行動を変えれば何かが変わる！小さなことから「考・動」を！

多かれ少なかれ過去の自分より、昨日の自分より、何かを良い方に変えていきたいと誰もが心で願っているのではないのでしょうか。今回のテストに向けて自分がどのように取り組んできたのかを振り返り、新たに変わっていくべきと感じることがあったなら、少しずつ「考・動」していきましょう。そしてあなたが改善のために考えて動き出したことならば、ぜひ少しずつそれを習慣にしていきましょう。

**ポイント：**・目標を少し低めに。自分のできそうなラインを決めてやってみる。  
(例・・・1日5個英単語を覚える)  
・「〇〇になったら、～する」というように、“きっかけ”を決める。  
(例・・・20時になれば、計算問題を10問だけやる)

### 3. 自分の「伸び率」に目を向けよう！

テストが返ってくると、どうしても周りの友だちと何点を取ったかという話になります。けれど人と自分を比較することはやめましょう。比べる相手はただ一人、「過去の自分」です。以前は解けていなかった問題が今回のテストで解けたなら、成長をしている証拠です。過去の自分を基準にして、そこからの「伸び率」を確かめながら少しずつ努力を積み重ねていけば、それはいつか必ずあなたの自信に変わります。

**ポイント：**・「どうせ自分なんて・・・」は NG ワード！頑張れた自分のことを認めて。  
・自分が頑張れたことも具体的に見直して！

## ■ 進路情報



学校説明会や体験入学などの案内が届いています。自分の進路選択に繋がっていく可能性があるものについてはアンテナを張りめぐらせておきましょう。自分でもホームページをチェックして選択肢になりそうな学校にはぜひ足を運んでみてください。

学校説明会などの申し込みは基本的には web からのものが多いですが、分からないことなどあれば進路担当の吉村まで声をかけてくださいね。

### 国公立高校

・今宮高等学校

6月3日(火):クラブ体験

申し込み:学校 HP より

・堺工科高等学校

8月26日(月) 体験入学会

申し込み:学校 HP より

・藤井寺工科高等学校

6月22日(土) 学校説明会

申し込み:学校 HP より

・農芸高等学校

6月15日(土) 体験入学会

申し込み:学校 HP より

### 私立高校

・初芝立命館高等学校

6月15日(土) 学校見学&入試説明会

申し込み:学校 HP より

・浪速高等学校

6月16日(日) 第1回クラブ体験会

申し込み:学校 HP より

・興國高等学校

6月15日(土) 第1回個別相談会&学校見学

申し込み:学校 HP より



※ここに載せている情報は、学校に別紙で案内がきたものです。ここに載せていない学校についても説明会などHP上に日程があがっています。ぜひ自分で確認しましょう。

### 高等専修高校

・中央学園高等学校

6月15日(土) 入学相談会

申し込み:学校 HP より

## ■ 保護者の皆様へ

先日お子様を通じて第1回進路説明会のご案内を配布させていただきました。

6月17日(月)16時より体育館にて保護者の皆様に進路選択に向けての全般的な内容をお伝えさせていただきます。当日欠席された場合は、後日資料を配布させていただきますので、そちらでご確認ください。

また説明会の次の日には、第1回進路希望調査を配布いたします。あくまで、現段階での大まかな希望を聞かせていただくものになりますが、お子様とご家庭で少しずつ話を進めて下さい。どうぞよろしくお願い致します。