狭山中通信

令和　元年　8月28日　　No. 6

Eメールアドレス sayamajh@osakasayama.ed.jp
狭山中 HP http//sayama-jh.osakasayama.ed.jp/

ホームページもご覧ください

学校教育目標『自ら学び、心豊かで、たくましい生徒の育成』

笑顔は自分に返ってくる

この夏、ゴルフの全英女子オープンで歴史的な優勝を遂げた渋野日向子選手の笑顔が注目を浴びています。世界のメディアから「スマイリング・シンデレラ」とも名付けられたその笑顔。「ギャラリーの方たちに楽しんでもらうには、心の底から笑顔でやらないと…」

二十歳の彼女のこの言葉には、大きな感動を与えられました。それにしてもなぜ、シンデレラ？と思い、以前娘が録画したテレビ放映のシンデレラ（実写版）を観てみますと「愛と勇気を持っていれば必ず幸せがやってくる。そう信じて、笑顔を忘れない」と、シンデレラは何度もつぶやくのです。数々の辛い出来事を乗り越えたシンデレラですが、ねずみや小鳥たち、馬や犬など、たくさんの仲間をつくっていました。そして、彼女が笑顔で優しく接したこの動物たちが、最後は応援者となるのです。(角度を変えて観ると、新たに気づくことがたくさんありました)

緊張が連続する試合場面においても忘れないギャラリーの方々へのやさしさ。失敗を恐れない勇気あるプレイ。そして、声援に対する感謝の笑顔・・・初めて海外で戦う渋野選手でしたが、その行動はいつのまにか周りの人々を応援者に変え、「シンデレラ」と愛されるまでになった理由がよく分かりました。

シンデレラを描いたウォルト・ディズニーの名言、

― 与えることは最高の喜びだ。他人に喜びを運ぶ人は、自分自身の喜びと満足を得る ―

を彼女は実現したのです。

しかし私たちは、なかなかこうはいきません。緊張すると顔がこわばるし、嫌なことがあると暗い顔や不満げな顔になります。困ったときはうつむき加減になってしまいます。

厳しい暑さに見舞われた夏休みが終わり、今日から二学期。夏の疲れがある中、規則正しい生活環境への変化は辛いもので、しかめ面や苦い顔になりやすい時期ですが、こんな時こそシンデレラのように、自分から笑顔を作ってみましょう。また、辛いことがある人は、勇気を出して身近な人に伝えましょう。笑顔と勇気があれば、周りの人から応援され、きっといいスタートが切れると思います。

学校長　田中　典子

8、9月行事予定

狭山中HPにもあります。

日	曜	部活	行　　事
8/28	水	×	始業式　自転車指導
29	木	×	実力テスト
30	金	×	↓
31	土		
9/1	日		
2	月	×	45分授業×6(～6日まで)　給食開始
3	火	×	
4	水		3年職場見学学習
5	木		英語暗唱大会
6	金		
7	土		はなまる学習室
8	日		
9	月	×	
10	火		生徒会役員公示　　学校諸経費振替日
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		PTA実行委員会
15	日		
16	月		敬老の日
17	火	×	
18	水		
19	木	×	
20	金		
21	土		はなまる学習室
22	日		
23	月		秋分の日
24	火	×	
25	水	×	
26	木	×	体育大会予行　　雨天～火曜の時間割
27	金	×	体育大会 給食なし雨天～水曜の時間割
28	土		
29	日		
30	月	×	

◇こころもからだも元気ですか？◇

みなさん有意義な夏休みを過ごすことが出来ましたか。今日から2学期が始まります。休み明けは、心と体のリズムが整わず体調を崩しやすくなることがあります。WHO(世界保健機関)の健康に関する定義では「健康とは身体的・精神的及び社会的に完全に良好な状態にあることであって、単に病気でないとか虚弱でないとかいうだけのものではない・・・」ということが記されています。わたしたちは、健康かどうかと考えたとき、とかく身体的なことばかりに目がいきがちですが、健康には精神的な部分が果たす役割が大きいことも確かです。最近よく言われていることですが,ストレスをためないように趣味やスポーツ等にうちこんで、うまく発散させることも健康には欠かせないものといえるでしょう。各自が気持ちを切り替えて、充実した2学期になるよう心がけてほしいと思います。

首席　山本　克也

●9月の学校諸経費振替日は9月10日(火)です。
よろしくお願いします。

◆体育大会は9月27日(金)です。　当日、雨天中止の場合は10月2日(水)を予備日としています。
(27 日は弁当が必要です)

◆カウンセラー高木先生　今月の来校日は(原則火曜日)
9月3・10・24日(いずれも全日です)

●昨年度入学説明会で説明させていただきましたように、本年度よりウィンドブレーカー(防寒着)について従来の取扱業者の撤退に伴い、体操服等を販売している中村スポーツが取り扱うことになりました。従来のものとはデザイン並びに素材が少し違いますのでご了承ください。(従来のものをお持ちの方はそのまま使っていただいても構いません)なお、お渡し日は 10 月以降になる予定です。

今年度の「文化的・体育的学校行事」について

★本年度11月1日(金)に行われる文化的行事の学習発表会は、以前からの取り組みとは異なり、全学年が合唱に取り組む合唱コンクールを行うこととなりました。また、場所も学校体育館から、SAYAKA ホールで実施することになりましたのでよろしくお願いします。
(当日はたくさんの保護者の方の観覧をお待ちしています。)

★体育的行事「体育大会」の縦割りカラー団が決定しています。

	黄	青	緑	紫	赤
3年	1	2	3	4	5
2年	5	2	3	4	1
1年	3	6	2	1・5	4

※９月１日は防災の日です。先日の大雨では近隣の市町村でも大きな被害が出ています。
災害への意識を高めて、いざという時どんな行動をとればよいか考えるようにしましょう。