# 狭山中通信

令和　元年　10月30日　　No. 8

Eメールアドレス sayamajh@osakasayama.ed.jp
狭山中 HP http//sayama-jh.osakasayama.ed.jp/

ホームページもご覧ください

学校教育目標『自ら学び、心豊かで、たくましい生徒の育成 』

## あなたはどんな主人公？

毎日、音楽室や教室、体育館に行って、合唱コンクールの練習を聴いています。
「その調子」「上手くなってきた」「テノール、がんばって」「ソプラノ、旋律強く歌って」・・・
音楽科の木野先生、担任や学年の先生たちは、応援しすぎて声がかすれている先生もいます。

私は録画をして、練習後に各学級で見てもらうようにしています。果たして、生徒のみなさんは、自分の姿をどのように感じているでしょうか。
小学校の教諭時代、総合的な学習の時間にビデオレターを作った時のことです。6年生の子どもたちは、自分がビデオに映るのをとても楽しみにしていたのですが、実際に見た後の感想には、
「私は、あんな変な話し方をしているとは知らなくて、ショックでした」とか
「僕はちゃんと話したつもりなのに、ビデオを見て全然だめだとわかりました」
などと書かれていました。自分の姿というのは、実はとてもわかりにくい・・・これは大人も同じですが、特に子どもは自分を客観的に見る力が未熟です。
自分を客観視する能力は「メタ認知能力」といわれ、これが高い人は、コミュニケーションを取ったり、仕事の進行や目標を定めたりといった能力に優れているといわれています。そして、中学生は、この能力がぐんぐん伸びていく時期です。

「自信がなくて、自分が出せない」「周りのことばかり気にして、そわそわしている」「真剣になれずに、笑ってごまかしている」そんな自分と、
「堂々としている」「一生懸命取り組んでいる」「仲間と共にがんばっている」そんな自分。
もうひとりの自分が、空からあなたを見たとき、あなたの姿は格好いいですか？
それとも・・・
それを意識して行動できる人は、メタ認知能力が高くなってきているのです。
いよいよ合唱コンクール。主人公は、あなたです！ どんな主人公になるのかは、あなた次第です。

**Everyone is necessarily the hero of his own life story.**
**あなたの人生の主人公は、あなた自身である。**～アメリカの作家、ジョン・バース～

放課後の職員室は、合唱コンクールの話で賑やかな先生たちです。私もその会話に交わりながら、大舞台で堂々と発表するみなさんの姿に大きな期待を寄せています。

学校長 田中 典子

## 11月行事予定

狭山中HPにもあります。

| 日 | 曜 | 部活 | 行　　事 |
|---|---|---|---|
| 11/1 | 金 | | 合唱コンクール（給食なし） |
| 2 | 土 | | はなまる学習室 |
| 3 | 日 | | 文化の日 |
| 4 | 月 | | 振替休日 |
| 5 | 火 | × | |
| 6 | 水 | × | 研修のため午前中授業（給食あり） |
| 7 | 木 | | 2年職場体験学習　　3年学習会 |
| 8 | 金 | | 2年職場体験学習 |
| 9 | 土 | | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | × | 学校諸経費振替日　3年保育実習 |
| 12 | 火 | × | 3年実力テスト（5限終了後一斉下校） |
| 13 | 水 | | 3年進路説明会・保育実習・学習会 |
| 14 | 木 | | 3年保育実習　　PTA社会見学 |
| 15 | 金 | | |
| 16 | 土 | | はなまる学習室 |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | × | 3年保育実習 |
| 19 | 火 | × | 3年保育実習 |
| 20 | 水 | × | 3年午後進路懇談　　テスト1週間前 |
| 21 | 木 | × | ↓ |
| 22 | 金 | × | ↓ |
| 23 | 土 | × | 勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | × | |
| 25 | 月 | × | ↓ 進学支援金・奨学金相談会（午後） |
| 26 | 火 | × | ↓ |
| 27 | 水 | × | 期末テスト |
| 28 | 木 | × | ↓ |
| 29 | 金 | × | ↓ |
| 30 | 土 | | はなまる学習室 |

●今月の学校諸経費振替日は11月11日（月）です。よろしくお願いします。
●11月のスクールカウンセラー高木先生の来校日は、5・12・26日（全日）です。来校日については、原則火曜日ですが、希望される日時にはすでに予約が入っている場合があります。相談を希望される方は、はやめにご連絡ください。　☎.365-0071（狭山中）
●現小学6年生対象の入学説明会（体験授業・部活動体験）は、12月6日（金）の午後から行われます。
★大阪狭山市進路相談員による「出張進路相談」が実施されます。（担当者フリースクールみらい石丸先生）
・日時　11 月 25 日・12 月 18 日　（14時～17時）
・場所　新館1階相談室
・内容　「高等学校就学支援金制度」「大阪府育英会」「高校生等奨学金給付金（住民暇税世帯）」等各種奨学金制度に関する相談
※ご予約いただければ予定外の日時でもできる限り対応させていただきます。
●学校ホームページを是非ご覧ください。
学校生活の様子等が日々UPされています。

## 文化・芸術、スポーツの秋　そして読書の秋

体育大会も終わり、明後日はいよいよ合唱コンクール。
ようやく涼しく秋らしくなりましたが。朝夕と、昼の気温の差、日較差があるので、風邪をひきやすい時期でもあります。くれぐれも健康管理には気をつけましょう。また、秋といえば残るは「読書の秋」でしょうか・・・
この時期に「読書に親しむ習慣をつけることで自分の人生を豊かにすることができた」ということが、先日のある新聞（大人による中学生時代の図書室等の利用という座談会）にたくさんの大学生・社会人の意見が掲載されていました。どのようなジャンルに興味を持つのかは人それぞれですが、図書室を利用してたくさんの本の中から自分の興味ある本を見つけ出し、読書に親しむ機会を持って欲しいと思います。　首席　山本　克也

## 秋の日はつるべ落とし・・・（「秋は、日があっという間に暮れる」という意味）

学校でも、部活下校時刻が一番早い時期です。部活だけでなく、クラスの活動や勉強会などをしても、すぐ日が暮れてしまいますので、下校時にはできるだけ複数で帰るように言っています。特に自転車通学生は遠方になりますので、登校・下校時は寄り道をせずに、通学路を守り、事故の無いようにくれぐれも安全に気をつけてください。

## 特別教育相談の日程変更について！

5 月号でお知らせしていました特別教育相談の日程が変更になります。　担当　帝塚山学院大学　西川先生
場所　フリースクールみらい
第 5 回　令和元年 11 月 21 日（木）
第 6 回　令和2 年 2 月 14 日（金）