狭山中通信

令和 2 年 3 月　No.14
Eﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ sayamajh@osakasayama.ed.jp
狭山中 HP http//sayama-jh.osakasayama.ed.jp/定期的にご覧ください

3 月 13 日第 69 期生の卒業式は、卒業生と教職員だけで挙行いたしました。練習はできなかったのですが、卒業証書を受け取る生徒はみな凛々しい表情で立派でした。式を短時間で終えた後、各教室と運動場で最後の時間を過ごしました。すがすがしい表情の生徒たちが、仲間や先生たちと別れを惜しみながら過ごす姿を見て、このような形でしたがこの日を狭山中学校で一緒に過ごすことができてよかったと思いました。保護者や地域の皆さまには、ご理解とご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、1、2 年生のみなさんは、どのように過ごしていますか？見通しが立たなくて、不安を抱いている人も多いと思います。困っていることや先生に伝えておきたいことがある人は、担任の先生、または学年の先生に連絡してください。修了式ができないので、先生たちが家庭訪問して通知票を渡しました。1 年間をふり返って、次年度に向けて心の準備をしておきましょう。

4 月 8 日（水）は始業式です。くれぐれも体調に気をつけて、スムーズにスタートできるよう生活リズムを整えておきましょう。私たちも、一日も早く、いつも通りの学校生活ができることを心から願っています。

学校長　田中　典子

新年度の予定について

例年、この時期には 4 月の予定をお知らせできるのですが、今年度は新型コロナウイルス感染症の状況が日々変化しているため、現時点では、新年度始業式の登校についてのみのお知らせとなりますので、ご了承ください。

始業式

4 月 8 日（水）

8:00 新クラス発表

8:25新クラス着席

その後、始業式を行い、11:00～11:30頃下校します。

＊詳しくは、学年通信をご覧ください。

学習について

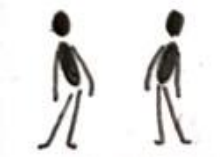
このたびの臨時休業で、学校での授業時間が少なくなったため、教科によっては、未履修が生じています。その部分は、次の学年で学習しますので、教科書や教材などを保管しておいてください。

家庭学習について

各学年から出されている宿題等は、できていますか？すでにできた人は、学年通信で紹介している教材をぜひ活用してください。全国の中学生が同じような教材で学習しています。がんばりましょう。

軽い運動で、体を動かそう！

先日 NHK の番組で、「ガニガニ体操・くねくね体操」というのをやっていました。子どもからお年寄りまでできる体操で、スポーツテストで効果が出ている学校もあるようです。毎日 10 分程度でいいとのこと。体育の授業や部活動がない上、出かける機会が減り、運動不足になっている人が多いと思いますが、狭いスペースでもできますので、やってみませんか？（ガニガニ体操で検索を）

ガニ！ガニ！軽くジャンプしながら、肘と膝をつける

くね！くね！とからだをゆっくり曲げる