

1学期を振り返って、1番よかったのは泊をともなって修学旅行が行われて本当に良かったです。支えていただいたいろいろな機関に感謝します。

いよいよ明日から夏休みですね。みなさんはどんな夏休みを過ごすのでしょうか。

3年生については、一人一人が自分の進路決定のための大事な期間となります。

これまでの2年間と違い、学習に重きを置いた夏休みとなるでしょう。

2年生の大半は部活動中心の夏休みでしょうか。

とくに、3年生が抜け新しいチームとなり1年生を引っ張っていく重要な役割が加わり責任が伴うスタートの時期ですね。

1年生も部活動中心の夏休みになる人が多くいることでしょう。

また、小学校時代と違い、宿題も多く、きちんとした計画を立てないと、夏休みの後半はバタバタすることになるかもしれません。

私自身3年生の夏休みに夜寝る時間が遅くなり生活のリズムがおかしくなり、2学期の初めに苦勞したのを思い出します。

とくに、休み明けの実力テストを寝不足で受けて結果が良くなかったです。

夏休みの学習や生活に対して目標を立て規則正しい生活を送るようにしてください。

しかし、せっかく立てた計画も実行し続けなければ意味がありません。

「継続は力なり」という有名な言葉があります。

みなさんも夏休みを迎えるに当たり、この言葉を思い出しながら目標を立て計画を見直し、夏休み中だけでなく2学期以降も継続し努力することを期待しています。