



「体育大会を終えて」

校長 堀内 一憲

雲一つない秋晴れの中9月29日（金）に体育大会を終えることができました。

保護者の皆様には、今年から子どもたちの活躍を3年生は直接、1・2年生は校舎・屋上より見ていただきました。また、昨年に引き続き映像の配信をしました。子どもたちは、限られた時間の中で体育大会に向けて一生懸命に取り組み、仲間を思いやる心や計画的に物事を進める力など、様々な力を身につけ、大きく成長することができました。この経験をこれからの学校生活に活かしてほしいと思います。

さて、3年生の生徒にとっては、体育大会終了後からは、いよいよ進路に向けての取組みが本格化していきます。10月27日（金）に最後の大きな行事となる音楽コンクールを控えていますが、中間テスト・実力テストなどと並行して取り組んでいくことになります。それぞれの生徒が自分の将来の進路にしっかりと向きあい、成長できるよう学校としてもサポートしてまいります。

いよいよ、本格的な秋を迎えます。暑さも一段落し、何をするにもよい季節になります。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋などといわれますが、みなさんにとっての「秋」は、どんな秋でしょうか。ご家族で、どんな秋にするのか、話し合っって計画を立てるのも楽しいものです。ご家族で様々な秋を楽しんで下さい。そして、実りの秋になることを願っています。



10月の主な行事予定

個別相談月間

3日（火）体育大会予備日 ※給食なし

お弁当必要

5日（木）テスト1週間前

10日（火）テスト質問日



12日（木）中間テスト1日目 ※給食なし

13日（金）中間テスト2日目 ※給食なし

16日（月）校内研修 45分×5

18日（水）全校集会 認証式

20日（金）3年生 実力テスト

5時間授業

24日（火）音楽コンクールリハーサル

27日（金）音楽コンクール ※給食なし

お弁当必要

3年生 進路説明会【3年保護者対象】

受付:15:05~ 開始:15:15~

場所:体育館

30日（月）合同委員会

○10月は個別相談月間になります。5分程度ですが、お子様と担任との相談の機会を設けております。



10月10日は「目の愛護デー」

2021年度（令和3年度）の学校保健統計調査では、裸眼視力が1.0未満の割合は、年齢が高くなるにつれて増加傾向にあり、中学校で過去最多の60.28%という結果がでています。

裏面に文部科学省の資料を掲載していますので、目の健康について、考えてみてはいかがでしょうか。

10月のカウンセラー（中川先生）

来校予定は、10日・17日・24日・31日です。

相談希望の方は事前の予約をお願いします。

TEL365-0071（狭山中）



10月の学校諸経費の引き落としについて

10月の引き落とし日は、10月10日（火）です。

どうぞよろしくお願いいたします。

制服での登校について

暑さも和らぎ、過ごしやすい気候になってきています。体育大会までは体操服でも制服でもよいことになっていましたが、体育大会終了後からは制服登校になります。よろしくお願いいたします。

リユースのお願い

卒業して使わなくなったり、小さくなったりして着られなくなった体操服や制服等がございましたら、学校で随時回収させていただきますので、皆様のご協力をお願いいたします。

（リユース対象品）制服、体操服、体育館シューズ、ベストセーター、制カバン、サブバッグ



※リユース展…令和5年11月4日（土）10時～11時

目をまもるためには どうすればいいの？



ふくろう先生に
しゅもん！

ずっとゲームをしていたり
タブレットに顔を近づけて見ていたら
「目がわるくなる」って言われたよ！
でもそれってホント？



ほんとうだよ。さいきん、
遠くが見えづらくなる「近視」の子が世界中で増えているんだ。
近視になるのは、**タブレットやスマホ、ゲーム機などを
長い時間、近くで見ていることが原因の一つ**とされているよ。

でも、遠くが見えづらくなっても、
メガネをかければ
見えるようになるよね！



メガネをかければだいじょうぶって思っていない？
**実は、近視になると、大人になってから
いろいろな病気にかかりやすくなるんだよ。**
だから、今のうちから近視にならないように気をつけてほしいんだ！

大人になって、いろいろな病気にかかりやすくなるなんてこわいな…
近視にならないように
なにをしたらいいの？

タブレットやゲーム機などを使うときは、こんなことに気をつけて！

- ① 部屋は明るくする
- ② 目は画面から30cm以上はなす
- ③ 30分に1回は、遠くを見るようにする



どれもすぐに
できそうでしょ？
やってみてね～！



それから、**外で過ごす**と近視になりにくいとされているんだ。
天気の良い日は、外でいっぱい遊ぶといいよ！
熱中症対策も忘れずにね。

こんなことがあったら、おうちの人に伝えてね！

黒板の字が見えにくい

目を細めない
と遠くの文字が読みにくい

ぼやけて見えたり
かさなって見えたりする