

# 狭山中通信

No. 5 平成25年7月19日

狭山中HP <http://sayama-jh.osakasayama.ed.jp/>  
Eメールアドレス sayamajh@osakasayama.ed.jp

## 「早めの取り組みを」

校長 橋本 和義

「成功する人々の法則」著者、マルコム・グラッドウェル氏によると、スポーツでも音楽でも仕事でも、何かに習熟して一流になるのに、人は1万時間の練習（積み上げ）が必要だということです。この本は、スポーツ選手やビジネスマンなど「天才」「一流」と呼ばれる人たちがその地位にのぼりつめた背景を分析している内容です。

1万時間というのは、毎日4時間ずつ取り組んだとして約6年10か月、週末2時間ずつでは約48年という途方もない年月になってしまいます。

では、三年生の入試に当てはめてみたいと思います。今から入試までに受験勉強が何時間必要かは分かりませんが、例えば1000時間としてみましょ。今日から入試本番までは約240日残っています。1000時間取り組むなら、毎日、平均4時間ちょっとの時間が必要となります。「夏は暑いし、最後の部活動もあるし、受験勉強は夏休み明けから開始するか」と考えている人、9月からだと毎日5時間に増えてきます。また、冬休みに入ってからだと約11時間。こうなるとほぼ不可能な数字になってきますね。

取り組む時期が早ければ早いほど、時間に余裕が出てくるというのはあきらかです。たっぷり時間のある夏休みに入るにあたっては、少しでも早めに取り組んで、最後に詰め込みで慌てることのないようにしてほしいと思います。

では一・二年生はどうでしょう。苦手な教科はありませんか。授業のある時なら、その日に習った復習や明日の予習に加えて、過去の積み残した内容にも取り組むのは大変なことです。

幸い、夏休み中は授業はありません。別の言い方をすれば、授業が進んでいくことはないのです。ゆっくりと時間をかけて、苦手教科の克服に取り組める最大のチャンスです。

もちろん、勉強ばかりをしてほしいということではありません。時間のある時にしか取り組めない、自分の興味や関心のあることにチャレンジすることはとても貴重なことです。時間を有効に使い、40日間という長い時間を捨ててしまわないように充実した夏休みにしてほしいと願っています。

※ 夏休み中には補充学習も行われます。積極的に活用してください。

## 交通安全教室・犯罪防止教室

夏休みを前に、一年生を対象に交通安全教室を、また全校生徒を対象に犯罪防止教室をそれぞれ体育館を使って行いました。

交通安全教室では、ビデオを使って自転車事故から身を守るために心がけておくべきことを黒山警察の方からくわしく教えていただきました。

犯罪防止教室では、最近若者の間で広がる



脱法ハーブの恐ろしさが紹介され、絶対に軽い気持ちで手を出すことのないよう強調されていました。当日は、汗の流れ落ちる中でのお話でしたが、全員最後まで真剣に聞いていました。明日からの夏休み、事故や事件に巻き込まれることのないよう気をつけましょう。



## 大きく茂ったグリーンカーテン

エコアクションの一環として、狭山中でも保健室の外側（表玄関横）にアサガオを5月に植えました。約2か月がたち、今では保健室の南窓を覆い尽くすように茂った緑の葉は夏の強い日差しを遮り、そこかしこに咲く色とりどりの花は保健室を訪れる生徒の心を癒してくれています。

また、二年生の栽培委員が植えたヒマワリも梅雨明け以後ぐんぐんと大きく育ってきました。狭山中学校へご来校の際は、ぜひご覧いただけたらと思います。

## 学校図書室の地域開放

下記の日程で狭山中学校の図書室を地域の皆様にも開放します。調べものをされる方、昔読んだ本をもう一度読み返したいとお考えの方はどうぞ自由にお越しください。



7月23日（火）～25日（木） 9:00～11:00  
7月30日（火）～8月1日（木） 9:00～11:00  
8月20日（火）～22日（木） 9:00～11:00

## 夏休みの行事予定

|    |   |            |
|----|---|------------|
| 20 | 土 |            |
| 21 | 日 |            |
| 22 | 月 |            |
| 23 | 火 | 補充学習（数）①   |
| 24 | 水 | 補充学習（英）①   |
| 25 | 木 | 補充学習（質問日）① |
| 26 | 金 |            |
| 27 | 土 |            |
| 28 | 日 |            |
| 29 | 月 |            |
| 30 | 火 | 補充学習（数）②   |
| 31 | 水 | 補充学習（英）②   |
| 1  | 木 | 補充学習（質問日）② |
| 2  | 金 |            |
| 3  | 土 |            |
| 4  | 日 |            |
| 5  | 月 |            |
| 6  | 火 | 全校登校日      |
| 7  | 水 |            |
| 8  | 木 |            |
| 9  | 金 |            |
| 10 | 土 |            |
| 11 | 日 |            |
| 12 | 月 |            |
| 13 | 火 |            |
| 14 | 水 |            |
| 15 | 木 |            |
| 16 | 金 |            |
| 17 | 土 |            |
| 18 | 日 |            |
| 19 | 月 |            |
| 20 | 火 | 補充学習（数）③   |
| 21 | 水 | 補充学習（英）③   |
| 22 | 木 | 補充学習（質問日）③ |
| 23 | 金 | 地区総体 開会式   |
| 24 | 土 |            |
| 25 | 日 |            |
| 26 | 月 | 全校登校日      |
| 27 | 火 |            |
| 28 | 水 |            |
| 29 | 木 |            |
| 30 | 金 |            |
| 31 | 土 |            |

☆ 8月は学校諸経費の徴収はありません。

スクールカウンセラーの来校日は6日です。

☆ 9月の学校諸経費 振替日 10日（火）  
再振替日 25日（水）

スクールカウンセラー来校日  
4日（水）・25日（水） 全日  
11日（水） 午前中