

ほけんだより

狭山中学校
保健室
2013.5.29

歯科検診があります

[日時] 5月 30日 (木) 9:00~

[場所] 図書室

朝食後のみがきは、いつもより ていねいに!

[注意すること] 検査の前には歯みがきか、
ブクブクうがいをしておきましょう。

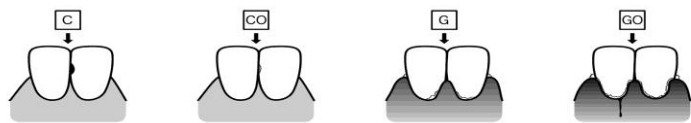
[検査の受け方]

- ①「検診カード」を各自で持ち、空いたところに順番に並ぶ。
- ②自分の番がきたら、記録の方に「検診カード」を渡す。
- ③検診台の上に上がり、ヘッドレストに頭を置く。
- ④終わったら「検診カード」を受け取り、
お礼を言って、すみやかに退室する。
- ⑤出口で「検診カード」を渡し、教室へ。



こんなことをしらべます

- ①むし歯はないかどうか。
- ②むし歯はあっても、きちんとなおしてあるか。
- ③歯並びは、どうなっているか。
- ④歯ぐきの病気は、ないかどうか。
- ⑤歯みがきのしかたは、どうか。

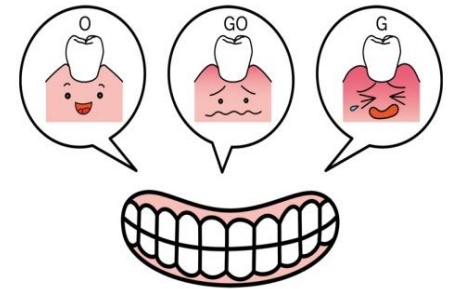


わるいところがみつかったら、
はやく なおしましょう。

よく きいてみよう 歯医者さんは シー マル バツ...などと言います。この意味は...

乳歯の1本1本には、A B Cなどの名前がついています。
永久歯にも1本1本に 1 2 3などの名前がついています。

- / (斜線)・・・異常なし(だいじょうぶです)
- C (シー)・・・むし歯
- CO (シーオー)・・・むし歯になりそうな歯
- O (マル)・・・治した歯
- X (バツ)・・・永久歯をじゃましている乳歯
- △・・・ぬけてなくなった歯
- GO (ジーオー)・・・歯ぐきに少し炎症があります
- G (ジー)・・・歯ぐきの炎症があって治療が必要です



先週あたりから、急に暑くなりました。水筒を忘れず持ってきて、学校でも、水分補給をしましょう。

また、鼻血を出す人が急に増えました。保健室に来る前に、自分でも止血しましょう。止まりにくい時は保健室に来てください。保冷剤で鼻背部を冷やします。



鼻血の正しい手当



鼻血のよくない手当



少しうつむいて、小鼻を指で押さえましょう。

保護者の方へ

* 歯科健診結果のお知らせについては 後日、全員にお渡しします。他の健診結果については、病気や異常の疑いがみつかったお子さまだけに、「健診結果のお知らせ」をお渡しします。できるだけ早く検査や治療を受けるようにしてください。