

# 狭山中通信

No. 1 1 平成26年1月8日

狭山中HP <http://sayama-jh.osakasayama.ed.jp/>  
Eメールアドレス sayamajh@osakasayama.ed.jp

新年あけましておめでとうございます

校長 橋本 和義

年明けから厳しい寒波が日本列島を覆い、ずいぶん気温も下がりましたが、みなさんは風邪など引かずに元気に過ごせたでしょうか。

さて、今年も午年（うまどし）。昔々、ある年の暮れのこと、神様が動物たちに「元日の朝、新年の挨拶に出かけて来い。一番早く来た者から十二番目の者まで、順にそれぞれ一年の間、動物の大將にしてやろう」とのお触れを出しました。馬は7番目に神様の御殿に着いたことから、十二支の7番目になったとされています。馬は古くから人間との関係が深く、家畜・労働力としてとても役に立つ生き物であり、戦の時にも機動力として軍馬は絶対不可欠なものでした。人との付き合いが古い動物で、人の役に立ち、人間も馬を大事に扱いました。どうやら、人の役に立ち、また、他人を尊重して人との関係を大切に生きていくことを求められている一年であるように思えます。



また、年のはじめにあたり、この一年、良い年であってほしいと願います。「一年の計は元旦にあり」と言われます。今年はこの様な年にしたいと夢や目標を持つことは、とても大切なことだと思いますが、イギリスで行われた研究で、元旦に目標をたてた3000人を追跡調査したところ、52%の人達が目標を達成できると自信を持っていたにも関わらず、目標を達成することができたのはわずか12%の人達だったという調査がありました。新年早々、悲観的な調査を紹介しましたが、目標をもって努力する際に、大切なのが「過程を楽しむ」ことだと思います。結果だけを考えると、努力の過程はつらいだけの苦労になってしまいがちです。もし目標を達成できなければ、長い間の苦労もムダになってしまいます。過程の幸せを重視すれば、長い間の過程で得られた幸せのあとに大きな幸せの可能性がります。もし目標を達成できなくても、たくさんの幸せがあったことに変わりはありません。ひとつひとつの幸せは、別の表現をすれば、自分自身が身に付けたひとつひとつの成長であり、力になってきます。七転び八起き。あきらめず、粘り強く一年を過ごしてほしいと思います。

## 剣道授業が終わりました

今年度は二年生を対象に、12月2日から19日まで剣道授業が行われました。二年生は昨年度も授業を受けており、防具の付け方なども心得た様子で、市内の3名の剣道指導者の先生からさっそく面打ちを教わりました。



体育館に響き渡る気合いのこもったかけ声や真剣に取り組む様子に、指導者の先生からもお褒めの言葉をいただきました。

各クラス、8時間教わった最後の授業では、指導者の先生から単に相手を打ち負かすだけではなく、礼に始まり礼に終わる武道の精神についてもお話があり、相手を尊重することの大切さもあわせて教わりました。

## 生徒会サミットに参加しました



12月26日に大阪狭山市内の3中学校の生徒会が集まる「生徒会サミット」が行われました。本校からも三年生と二年生の代表4名が参加し、11月に行われた大阪府の生徒会サミットの報告や、本校での取り組みを紹介してくれました。

大阪狭山市では3中学校の生徒会が協力して、いじめ防止のビデオづくりにも取り組んでいます。

## 1月の行事予定

1	水	年末年始休業
2	木	〃
3	金	〃
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	冬季休業(12/25～)
8	水	集会・学活・学活
9	木	実力テスト
10	金	実力テスト
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	安全点検 給食開始
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	新入生制服採寸 PTA 実行委員会
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	3年 大阪私学出願
28	火	3年 テスト前質問日
29	水	3年 第5回定期テスト 2年生 雪国体験前検診
30	木	
31	金	

☆ 1月の学校諸経費 振替日 10日(金)  
再振替日 27日(月)

スクールカウンセラー来校日  
15日(水) 午前 北小 午後 本校  
22日(水) 午前 みらい 午後 東小

※ 1月11日の出初式に吹奏楽部が参加します

### ★ 2月のおもな予定

3年前期懇談 5日(水)～7日(金)  
3年大阪府私学入試 10日(月)・11日(火)  
2年雪国体験学習 11日(火)～13日(木)  
3年前期入試 20日(木)・21日(金)  
1・2年 第五回定期テスト  
27日(木)～3/3日(月)

## 健康管理に気をつけて



ウイルス性の胃腸炎やインフルエンザが流行する季節となってきました。

二年生は雪国体験学習に向けて、そして三年生は進路選択に伴う受検に向けて健康管理に十分注意してください。

暴飲暴食や夜更かしは体調を崩す原因となります。また、寒い時期ではありますが、休み時間は窓や扉を開けて換気を心がけてください。

※ 紙面に掲載の写真も含めた学校や生徒たちのようすが、上記の狭山中ホームページでご覧いただけます。